

MENULIS OTOMATIS

Posted by [Osho Indonesia](#) | Jan 4, 2018 | [Discourses](#) | [0](#) |



Dalam menulis otomatis engkau mengambil pensil di tanganmu, engkau menutup matamu, engkau menunggu. Tiba-tiba engkau merasa satu sentakan di tangan: tanganmu kerasukan/dikuasai, seolah-olah ada sesuatu yang telah masuk. Engkau tidak melakukan apa pun, karena jika engkau melakukannya maka itu tidak akan berasal dari yang melampaui; itu akan menjadi perbuatanmu. Engkau hanya perlu mengizinkan/membiarkannya. Longgar/lepas dan alami – kata-kata Tilopa sangat indah; mereka tidak dapat disempurnakan lagi. Longgar dan alami, engkau menunggu dengan pensil, dengan mata tertutup; Ketika sentakannya datang dan tangan mulai bergerak, engkau harus membiarkannya, itu saja. Engkau tidak perlu menolaknya; karena engkau bisa menolaknya. Energinya sangat halus, dan, pada awalnya, tidak terlalu kuat. Jika engkau menghentikannya, itu bisa dihentikan. Dan energinya tidak agresif; Jika engkau tidak mengizinkan, itu tidak akan datang. Jika engkau ragu, itu tidak akan terjadi, karena dengan keraguan, tanganmu akan menolak. Dengan keraguan, engkau tidak akan membiarkannya, engkau akan melawan. Jadi itulah sebabnya keyakinan itu begitu berarti, shraddha. Engkau hanya yakin dan membiarkan tanganmu; perlahan-lahan tangan mulai bergerak, sekarang tangan mulai membuat coretan di atas kertas – biarkanlah itu. Lalu seseorang hanya mengajukan pertanyaan, atau engkau sendiri mengajukan pertanyaan; Biarkan pertanyaannya ada di sana, longgar dalam pikiran, tidak terlalu gigih, tidak memaksa; Ajukan saja pertanyaannya dan tunggulah. Dan tiba-tiba jawabannya tertulis.

Jika sepuluh orang mencoba, setidaknya tiga orang akan benar-benar mampu menulis otomatis. Tiga puluh persen orang tidak sadar bahwa mereka bisa menjadi sangat reseptif/menerima. Dan ini bisa menjadi kekuatan besar dalam hidupmu. Penjelasannya berbeda ... apa yang terjadi – itu tidak penting. Penjelasan terdalam yang aku temukan benar adalah, pusat tertinggimu sendiri menguasai pusat terendahmu; Puncak tertinggi kesadaranmu menangkap alam bawah sadar terendahmu. Engkau bertanya dan keberadaan dalam dirimu sendiri menjawab. Tidak ada orang lain di sana, tapi keberadaan dalam dirimu sendiri, yang tidak engkau ketahui, yang jauh lebih tinggi darimu.

Keberadaan terdalammu adalah kemungkinan dari mekarnya dirimu pada akhirnya. Seolah-olah kekuatan itu menguasai benih dan jawaban. Benih tidak tahu, tapi kekuatannya ... seolah-olah kemungkinanmu menguasai kenyataanmu dan menjawab; Seolah-olah potensi utamamu menguasai apa pun engkau sekarang, dan menjawab. Atau masa depan mengambil alih masa lalu, yang tidak diketahui menguasai yang diketahui, yang tanpa bentuk menguasai yang berbentuk – semua adalah kiasan, tapi aku rasa engkau akan mengerti artinya – seolah-olah usia tuamu menguasai masa kecilmu, dan menjawab.

OSHO ~ Tantra The Supreme Understanding, Chpt 6